

# Les equinoteràpies

Lorenzo Lucarelli

president de l'AEDEQ -Asociación Española De Equinoterapias- i membre del comitè executiu i del comitè educatiu de HETI, Federació Internacional del Cavall en Educació i Teràpies



Sessió d'hipoteràpia

(foto: Lorenzo Lucarelli)

**P**er equinoteràpies s'entenen totes les activitats que es fan amb cavalls i altres equins, per aconseguir beneficis per a la salut d'humans i animals, ja siguin educatius, terapèutics, recreatius, esportius o turístics.

La hipoteràpia consisteix en programes de rehabilitació física i psicomotriu muntant a cavall. Fisioterapeutes o educadors especials experts en hipoteràpia organitzen i duen a terme l'especialitat de les equinoteràpies en diferents centres hípics de Catalunya i Espanya. A l'estranger es fa també en hospitals i clíniques de rehabilitació. Un metge supervisa els programes per integrar-los en els protocols del Ministeri de Salut Pública, reconeguts per la Seguretat Social; i tots els treballadors haurien de ser qualificats, fins i tot els voluntaris, per garantir la seguretat i la qualitat de les pràctiques. Els animals haurien de viure en semillibertat i en ramat, per desenvolupar les habilitats socials necessàries per ser mediadors efectius de beneficis per als usuaris de la hipoteràpia i de totes les activitats.

La psicoteràpia amb cavalls i l'equitació terapèutica i pedagògica es reuneixen en una sola classe d'activitats psico-pedagògiques, encara que hi ha un moviment internacional dirigit a dividir aquestes tres especialitats.

La psicoteràpia amb cavalls vol afavorir una relació empàtica entre l'animal i el pacient discapacitat o afectat d'algun trastorn psicològic, perquè el cavall estimuli el cuidador o domador (en general només es fan activitats sense muntar) en el desenvolupament d'habilitats socials i personals de comunicació, atenció, coordinació, orientació espaciotemporal, consciència, seguretat, etc, a través d'activitats que generen emocions positives i desig de relacionar-se.

En el cas que es distingeixi de les altres especialitats pedagògiques i s'integri en les activitats de salut, també per a la psicoteràpia mitjançant el cavall, s'haurien de complir tots els requisits exposats per a la hipoteràpia.

L'equitació terapèutica i pedagògica, tot i tenir anomenada, encara és desconeguda a Espanya com a especialitat dels instructors d'equitació, perquè el sector eqüestre no està vinculat a cap carrera universitària. Pocs instructors tenen coneixements per participar en un equip interdisciplinari d'equinoteràpies, i per obviar aquest greu problema s'intitulen professionals de psicologia, pedagogia i educació especial com instructors d'equitació, sense els coneixements necessaris sobre cavalls i equitació clàssica.

A l'equitació terapèutica pedagògica es fan exercicis des de terra i es munta a cavall. L'objectiu és arribar a muntar de forma centrada, en harmonia amb el moviment de l'animal, per gaudir de l'equitació mentre millorem la condició física, la serenitat i l'equilibri mental, les habilitats de comunicació i relació. Entrenem i oferim experiències gratificants als animals que muntem, ensinistrem o cuidem.

Els instructors d'equitació esportiva (els únics a Espanya habilitats per a ensenyar equitació) fins ara s'havien d'especialitzar en equitació terapèutica a l'estranger (hi ha programes a Alemanya, als EUA, a Holanda, Itàlia i Hongria). A més, havien d'adquirir una titulació universitària relacionada amb el sector de la salut o de l'educació per poder participar en un equip interdisciplinari d'equinoteràpies.

L'AEDEQ programa enguany cursos de formació per qualificar-se i habilitar-se al nostre país, i per poder fer pràctiques de formació professional a la resta de països europeus, amb la possibilitat per als estudiants espanyols de FP i universitat d'accedir a subvencions i beques dels programes d'aprenentatge permanent de la Unió Europea.

A les equinoteràpies també s'hi inclouen activitats regulades menys estrictament, perquè no són d'àmbit terapèutic, ni del de l'educació i formació. Són activitats recreatives, socioculturals i d'integració que inclouen l'equitació adaptada a persones discapacitades fins a la competició esportiva, i tot el sector del turisme eqüestre i rural.

Les passades de Sant Antoni, les processons de Sant Medir, els Tres Tombs, excursions i rutes a cavall, gimcanes i jocs populars amb cavalls, el burro català, la conservació de l'ambient natural i de les races equines autòctones,



## Tres tombs de Cerdanyola 2013

l'escola d'equitació de base, celebracions amb carros de cavalls... tot això, quan es fa per millorar la relació entre nosaltres i amb la natura, recau en l'equinoteràpia.

L'AEDQ vol reunir, com més millor, organitzacions i persones d'ajuntaments de poblacions del riu Ripoll, per estructurar el parc fluvial des de Sant Llorenç a Castellar, Sabadell, Barberà, Cerdanyola, Ripollet, fins a Montcada, com a "ruta verda" permanent i parc temàtic eqüestre públic, preservant i protegint el medi natural, amb serveis de turisme eqüestre i escola d'equitació, activitats d'oci i culturals, tallers de natura i agricultura ecològica, i activitats d'investigació i de FP amb intercanvi d'estudiants europeus.

L'AEDQ és una associació de voluntaris sense ànim de lucre. L'objectiu és la difusió regulada de les equinoteràpies, perquè totes les persones que ho desitgin puguin gaudir, a preus populars, de les moltes i variades activitats que es poden realitzar amb els cavalls i en el medi natural.

No volem construir cap edifici en el parc del Ripoll. Podem restaurar edificis de valor històric o cultural amb tallers per a joves, però l'interès principal és conservar-lo com a àrea verda, natural, sense vehicles motoritzats, perquè s'hi pugui passejar. Tot i així, l'estructuració com a parc temàtic eqüestre, d'oci, permetria a les associacions excursionis-

tes, persones discapacitades, escoles infantils, primàries i de formació, a empreses i famílies, disposar d'espais estructurats per organitzar les seves activitats preferides.

Esperem, doncs, que tots els afeccionats del món dels cavalls i de la natura s'interessin a fer una ullada a la web de l'AEDEQ ([www.aedeq.org](http://www.aedeq.org)) per aconseguir junts l'activació del Parc Temàtic Eqüestre del Riu Ripoll. ■



Exercicis des del terra.

(foto: Lorenzo Lucarelli)